



Sous les tropiques (Afrique, Asie, Océan Pacifique) les moustiques comme le chikungunya, la dengue,

Antilles, Océan Indien, Amérique du Sud, peuvent me transmettre des maladies le paludisme ou le West Nile.



Si je pars sous les tropiques, je me protège des piqûres de moustiques

- Je porte des vêtements couvrants et amples et je les imprègne d'insecticide pour tissus.
- J'applique, sur la peau découverte, des produits anti-moustiques (répulsifs).
- Je dors sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour tissus.
- J'utilise aussi des insecticides à l'intérieur des habitations (diffuseurs électriques) et à l'extérieur (serpentins).
- Si cela est possible, je branche la climatisation ; les moustiques n'aiment pas les endroits frais.

Pourquoi mettre des produits insecticides sur mes vêtements ou sur les moustiquaires ?

Ces produits évitent les piqûres au travers des vêtements. Une seule imprégnation suffit pour deux insecticides courants, à base de perméthrine, sont utilisables chez les femmes enceintes.



À mon retour en métropole

- En cas de fièvre brutale avec douleurs articulaires et maux de tête, je consulte un médecin :
- Si je suis contaminé, j'évite alors de me faire piquer. En effet, si un moustique *Aedes albopictus* sain me pique, je peux à mon tour l'infecter et il pourrait contaminer une autre personne de mon entourage en la piquant.

Aedes albopictus peut transmettre le chikungunya et la dengue. Il est présent dans plusieurs départements du sud de la France.

J'apprends à reconnaître le moustique *Aedes albopictus* : il est tigré.



Des moyens pour se protéger



Vêtements amples
et couvrants



Diffuseurs
électriques



Produits
anti-moustiques



Moustiquaires



Serpentins



Climatisation

Je demande conseil à un pharmacien avant d'acheter ou d'utiliser des produits anti-moustiques, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes. Je lis bien la notice avant toute application.

Je demande l'avis de mon médecin traitant pour l'enfant de moins de 6 ans.

J'évite de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.

Il existe un traitement pour prévenir le paludisme.
Avant de partir, je n'oublie pas de consulter mon médecin ou bien un centre de vaccinations internationales.

Pour connaître les centres de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs (départements) :

Quelques sites Internet de conseils aux voyageurs :