

COMMUNIQUE DE PRESSE

06/10/2025

6^e Semaine Mar i Munt d'automne Des vacances entre mer et montagne Du 18 au 26 octobre 2025

Une douce parenthèse automnale entre Pyrénées et Méditerranée

Quand l'été s'efface doucement, la **Semaine Mar i Munt d'automne** invite à profiter de cette période privilégiée pendant laquelle le territoire Pyrénées Méditerranée révèle une autre facette de sa beauté.

Entre mer et montagne, **d'Elne aux Albères et sur la Côte Vermeille**, c'est une invitation à la découverte, à la détente et à des rencontres authentiques.

Le plaisir des « ailes de saison »

Depuis plusieurs années, l'Office de Tourisme Pyrénées Méditerranée mise sur le développement des **ailes de saison**, convaincu qu'elles représentent l'avenir d'un tourisme plus respectueux et plus équilibré.

Cette période, où le rythme ralentit en douceur, offre le cadre idéal pour **un tourisme durable** : plus proche de la nature et des habitants, où chaque expérience prend tout son sens.

Un programme aux multiples tonalités

Tout au long de la semaine, un **programme d'activités variées** anime les villages de la communauté de communes Albères – Côte Vermeille – Illibérès :

- Ateliers créatifs, rencontres avec des artisans et producteurs locaux, dégustations, randonnées accompagnées, sorties en vélo ou trottinette électrique, spectacles vivants avec les *Petites Scènes*, découvertes de la plongée, balades en kayak, équitation, visites guidées et sites de loisirs.

Deux nouveautés à ne pas manquer :

- **Lundi 20 octobre à Saint-Génis-des-Fontaines**, les enfants ont rendez-vous avec Élise pour un **atelier modelage "Décorations d'automne"**. Cette artiste plasticienne, dont l'atelier est à Saint-Genis-des-Fontaines, proposera aussi, le vendredi 24 octobre, un atelier privatisé de modelage en petit groupe (2 à 5 personnes) : une jolie parenthèse créative dans une ambiance intimiste.
- **Lundi 20 octobre**, la **randonnée familiale "Traces et indices"** au départ de Laroque-des-Albères, animée par un guide naturaliste, proposera une balade sensorielle et pédagogique pour décrypter les signes et indices laissés par la faune et la flore. Une activité accessible dès 7 ans, idéale pour apprendre à observer et comprendre la nature autrement.

Une invitation à prendre le temps

Que l'on soit en famille, en couple ou entre amis, sportif, curieux ou amateur de culture, chacun trouvera une expérience à son rythme dans une atmosphère **cosy, bienveillante et ressourçante**.

La Semaine Mar i Munt d'automne s'inscrit dans une démarche collective : elle est **organisée par l'Office de Tourisme Pyrénées Méditerranée** en partenariat avec les communes, les médiathèques, les associations locales, les sites et partenaires du territoire pour valoriser un tourisme plus doux, respectueux de l'environnement et du patrimoine local.

Du 18 au 26 octobre 2025 - Dans les villages de la communauté de communes Albères – Côte Vermeille – Illibéris.

Page dédiée : <https://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/blog/temps-fort/semaine-mar-i-munt-dautomne/>

Retour sur la Semaine Mar i Munt d'automne 2023 :

<https://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/blog/2023/12/01/zoom-sur-la-semaine-mar-i-munt-dautomne-2023/>

Lien vers la boutique en ligne pour les réservations :

<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/la-semaine-mar-i-munt>

Photos © OTI Pyrénées Méditerranée



Lien photos : <https://phototheque.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/?AC=s14jbx8r>



Contact : Caroline Mahoux

04 48 98 00 08 / 06 02 06 68 39 • ✉ communication@pymed.fr