**MAR I MUNT AUTOMNE 2025**

**Programme**

**-** PALAU-DEL-VIDRE - ATELIER SUSANNA FONSERE  
Du **18/10/2025**au **25/10/2025**

de **16:30** à **16:40 /** de **16:40** à **16:50 /** de **16:50** à **17:00**  
**INITIATION AU VERRE SOUFFLE AU CHALUMEAU**

Du 18 au 25 octobre, initiation gratuite pour enfants (5 à 14 ans) – Création d’une boule de verre soufflée par chaque enfant, émerveillement garanti !   
Un moment de découverte unique pour initier vos enfants à un savoir-faire ancestral.  
Gratuit. Inscription obligatoire : 1 enfant / 10 minutes.

**-** PORT-VENDRES - CA TROTT   
Du **18/10/2025**au **21/10/2025**  
Du **23/10/2025**au **26/10/2025**   
**CIRCUITS ACCOMPAGNES EN TROTTINETTE GEANTE**

Balades encadrées en trottinette électrique tout terrain avec notre partenaire "Ca Trott".   
Découvrez les magnifiques paysages de la Côte Vermeille et alliez plaisir, l'excitation et le côté ludique ! Sur réservation à l'Office de tourisme intercommunal.

**-** SAINT-ANDRE - FERME DE DECOUVERTE   
Du **18/10/2025**au **02/11/2025** de **10:00** à **18:00**   
**FERME DE DECOUVERTE**

Au cœur de l'Automne, c'est la fête de la citrouille à La Ferme de Découverte de Saint-André ! Passez une journée exceptionnelle en famille tout en découvrant le monde de la ferme et les milieux naturels dans un environnement authentique.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - ECURIE ST JORDI   
Du **18/10/2025**au **25/10/2025**   
**BALADE EN CALECHE AU PIED DES ALBERES**

Une escapade bucolique au cœur de la nature catalane avec l'association Tous Cavaliers, à l'écurie St Jordi de St Genis des Fontaines. 4 départs par jour à 10h / 11h / 15h et 16h.   
Durée : 1 h. Inscriptions obligatoires, places limitées (max. 4 pers)

**-** SOREDE – MAS DEL CA  
Du **18/10/2025**au **02/11/2025** de **11:00** à **16:30**   
**LA VALLEE DES TORTUES**

Découvrez la Vallée des Tortues à Sorède, une véritable Arche de Noé qui abrite des centaines d'animaux ! Billetterie en ligne.

**SAMEDI 18 OCTOBRE**

**-** CERBERE - OFFICE DE TOURISME  
Le **18/10/2025**de **09:00** à **12:30**   
**RANDONNEE ACCOMPAGNEE LA RETIRADA**

Ce chemin fut celui de nombreux exilés qui fuyaient l'Espagne franquiste en 1939.  
Une promenade chargée d'émotion à la découverte du mémorial de la Retirada situé sur la frontière franco-espagnole. Une boucle d'environ 2h/2h30.   
Difficulté : moyenne. Distance : 5 km. Dénivelé : 180 m.   
Tarif 6€, gratuit - 18 ans. Réservation obligatoire.

**-** PORT-VENDRES- MICRO-FOLIE  
Le **18/10/2025**

de **15:00** à **17:00**   
**APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ À LA "LA MICRO-FOLIE"**

Jouons ensemble pour un moment convivial avec l'association "La Tablée Dé trolls !"

Le samedi 18 octobre après-midi, il y en aura pour tous les goûts : des jeux pour toutes les générations à partir de 8 ans !

Jeux de société, de stratégie, jeux avec figurines...

Gratuit - Informations au 09 75 63 16 78.

**-** PORT-VENDRES -   
Le **18/10/2025** à partir de **17:00**   
**MARCHE SOLIDAIRE POUR OCTOBRE ROSE**

Un moment de partage et d’engagement pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Une marche symbolique, ouverte à toutes et tous, pour faire entendre la force de la solidarité. Départ sur le port devant le restaurant Mood.

**LUNDI 20 OCTOBRE**

**-** LAROQUE-DES-ALBERES - OFFICE DE TOURISME DE LAROQUE   
Le **20/10/2025**de **09:30** à **12:30**   
**RANDONNEE FAMILIALE "TRACES ET INDICES" DANS LES ALBERES**

Plongez dans l’univers fascinant de la faune sauvage des Albères : empreintes, plumes, nids… Cette balade interactive, animée par un guide naturaliste, vous invite à décrypter signes et indices pour comprendre les secrets cachés de la nature.   
Durée : 3h, enfants à partir de 7 ans. Réservation obligatoire.

**-** PORT-VENDRES - OFFICE DE TOURISME   
Le **20/10/2025**de **14:00** à **15:30**   
**VISITE GUIDEE PORT-VENDRES AU FIL DE L'EAU**

Visite guidée à la découverte du port de Venus.   
Durée 1h30 à 2h. Tarif 6€, gratuit -18 ans.   
RDV devant l'Office de tourisme de Port-Vendres, réservation obligatoire.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - ANCIENNE MAIRIE  
Le **20/10/2025**de **14:00** à **15:30**   
**ATELIER DE MODELAGE POUR ENFANTS**

Offrez à votre enfant un vrai moment de créativité : plonger les mains dans l’argile, laisser libre cours à son imagination et donner vie à une décoration aux couleurs de l’automne.  
Atelier pour les 6/11 ans. Durée : 1h30. Réservation obligatoire.

**-** SOREDE - ESAT LES MICOCOULIERS   
Du **20/10/2025**au **23/10/2025** de **10:00** à et de**15:00** à   
Le **24/10/2025** à partir de **10:00**   
**VISITE GUIDEE DE LA FABRIQUE DES FOUETS**

Venez à la rencontre d'un savoir-faire unique !   
Visites commentées et gratuites sur la confection artisanale des fouets, cravaches et divers articles en bois de micocouliers.   
2 créneaux possibles / jour, sauf vendredi 24/10 après-midi. Sur réservation.

**MARDI 21 OCTOBRE**

**-** ELNE - OFFICE DE TOURISME   
Le **21/10/2025**de **10:00** à **12:00**   
**VISITE GUIDEE "ELNE HISTORIQUE"**

Voyage à travers 27 siècles d’Histoire.   
Inscription obligatoire - Durée: entre 1h30 et 2h.   
Rendez-vous devant l'Office de tourisme d'Elne.

**-** PORT-VENDRES -   
Le **21/10/2025**de **09:00** à **12:00**   
**RANDO-BALADE AUTOUR DU CAP BEAR**

Explorez le Cap Béar lors d'une randonnée commentée mêlant patrimoine naturel, maritime et militaire, entre géologie fascinante, vues imprenables et histoire du phare emblématique classé .   
Durée : 3h. Enfants à partir de 10 ans. Sur réservation (places limitées).

**-** PORT-VENDRES - OFFICE DE TOURISME   
Le **21/10/2025**de **15:00** à **16:30**   
**VISITE GUIDEE "SUR LES PAS DE CHARLES-RENNIE MACKINTOSH"**

Visite guidée à Port-Vendres sur les pas de l'artiste.   
Tarif 6€, gratuit pour les - 18 ans.   
Inscription obligatoire.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - CLOITRE   
Le **21/10/2025**de **17:15** à **18:00**   
**CONTE MEDITATIF SONORE POUR ENFANTS**

"Petites Graines Sonores" : un voyage méditatif au cloître à St-Genis-des-Fontaines, une parenthèse apaisante... Avec Nathalie de Traver-Sons.  
Activité spécialement conçue pour les 4 à 11 ans. Durée : 45 min   
Sur réservation, places limitées.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - GALERIE DES 2 CLOCHERS (1ERE ETAGE DU CLOITRE)  
Le **21/10/2025**de **18:10** à **19:00**   
**VOYAGE SONORE POUR ADULTES**

Voyage Sonore aux bols de cristal et multi-instruments au cloître de St Genis des Fontaines, à partir de 12 ans.   
Plongez dans un bain vibratoire et laissez-vous transporter par les sons cristallins.   
Animé par Nathalie de Traver-Sons. Durée : 50 min  
Sur réservation, places limitées.

**MERCREDI 22 OCTOBRE**

**-** PALAU-DEL-VIDRE - JORGE MATEUS - VERRIER D'ART  
Le **22/10/2025**de **14:30** à **15:10**   
**DECOUVERTE ET INITIATION AU METIER DE SOUFFLEUR DE VERRE**

Initiation au métier de souffleur de verre : création et émerveillement garantis !   
Un moment de découverte unique pour initier vos enfants à un savoir-faire ancestral.  
Tout public à partir de 3 ans. Réservation obligatoire.

**-** CERBERE - PLONGEE CAP CERBERE   
Le **22/10/2025**de **14:00** à **17:00**   
**BAPTEME DE PLONGEE AVEC PLONGEE CAP CERBERE**

Prêt à faire vos premières bulles ? Le centre Cap Cerbère vous propose une plongée d’initiation inoubliable au cœur de la Méditerranée, dans les eaux protégées de la réserve de Cerbère-Banyuls. Sur réservation.

**-** ORTAFFA - MIELLERIE COOPERATIVE D'ORTAFFA  
Le **22/10/2025** de **15:00** à **16:45** et de**17:00** à **18:45**   
**ATELIER CREATIF ET VISITE A LA MIELLERIE**

Découvrez en famille l'univers du miel et des abeilles !   
Atelier-visite de la coopérative avec un apiculteur et atelier créatif à 15h et à 17h : mise en pot et fabrication d'une bougie à la cire d'abeille, puis dégustation du miel dont ils connaîtront l'origine et le processus de fabrication. Réservation obligatoire.

**-** SAINT-ANDRE - MAISON D'ART ROMAN   
Le **22/10/2025**de **09:30** à **11:30**   
**ATELIER BLASON MEDIEVAL**

Atelier Blason Médiéval : Crée ton propre emblème !  
Une activité ludique et historique pour toute la famille.  
A partir de 7 ans. Réservation obligatoire, places limitées.

**-** SAINT-ANDRE - MAISON D'ART ROMAN   
Le **22/10/2025**de **14:30** à **17:00**   
**ATELIER VITRAIL**

Atelier Vitrail pour enfants   
Crée ton propre chef-d’œuvre lumineux !  
Une immersion dans l’art du vitrail et une création unique à emporter.   
Inscription obligatoire - places limités.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - ANCIENNE MAIRIE  
Le **22/10/2025**de **14:00** à **15:30**   
**ATELIER DE MODELAGE POUR ENFANTS**

Offrez à votre enfant un vrai moment de créativité : plonger les mains dans l’argile, laisser libre cours à son imagination et donner vie à une décoration aux couleurs de l’automne.  
Atelier pour les 6/11 ans. Durée : 1h30. Réservation obligatoire.

**JEUDI 23 OCTOBRE**

**-** CERBERE - PLAGE DE PEYREFITE   
Le **23/10/2025**de **10:45** à **13:45**   
**BALADE ENCADREE AVEC VERMEILLE KAYAK**

Glissez en kayak sur les eaux cristallines de la réserve marine de Cerbère-Banyuls et laissez-vous guider à la découverte d’un écosystème préservé entre falaises et fonds marins exceptionnels. Réservation obligatoire.

**-** PORT-VENDRES - GARE DE PORT-VENDRES  
Le **23/10/2025**de **09:00** à **12:00**   
**BALADE VAE DECOUVERTE AVEC BLUE BEAR**

Balade sur la Côte Vermeille, encadrée par un moniteur diplômé et expérimenté, choisissez le circuit VAE électrique découverte qui vous permettra d'acquérir l'apprentissage des techniques de freinage, d'équilibre, et des trajectoires. Réservation obligatoire.

**-** PORT-VENDRES - VINAIGRERIE LA GUINELLE   
Le **23/10/2025**de **14:30** à **15:30**   
**VISITE-DEGUSTATION A LA VINAIGRERIE LA GUINELLE**

Plongez au cœur d’un savoir-faire ancestral dans la seule vinaigrerie artisanale de la Côte Vermeille. Sur les hauteurs du hameau de Cosprons, découvrez l’élaboration de vinaigres d’exception et laissez-vous séduire par des arômes intenses, sublimés par un élevage en fûts de chêne en plein air. Gratuit, sur inscription.

**-** SAINT-ANDRE - MUSEE D'ART ROMAN  
Le **23/10/2025**de **10:00** à **12:00**   
**VISITE GUIDEE "LA MEDIEVALE DE SAINT-ANDRE"**

L'ancienne abbatiale de St André est un monument incontournable de l'art roman : histoire, sculptures, anecdotes...   
Visite guidée par Caroline. Durée 1h30/2h. Gratuit aux -18 ans.   
Rendez-vous devant la Maison d'Art roman. Réservation obligatoire.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - ECURIE ST JORDI  
Le **23/10/2025**de **16:00** à **18:00**   
**BALADE A CHEVAL**

2 h de promenade à cheval encadrée au pied des Albères.   
Enfants à partir de 10 ans.   
Durée : 2h. Réservation obligatoire.

**VENDREDI 24 OCTOBRE**

**-** PORT-VENDRES - PLAGE BERNARDI  
Le **24/10/2025**de **09:00** à **12:00**   
**BALADE EN KAYAK AVEC BLUE BEAR**

Profitez des couleurs d'automne Mar i Munt et participez à une sortie en kayak au départ de la Plage Bernardi ! Encadrée par un moniteur diplômé d'Etat de notre partenaire BLUE BEAR. Sur réservation.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - ACCUEIL DU CLOÎTRE  
Le **24/10/2025**de **10:00** à **12:00**   
**VISITE DU CLOÎTRE ET DE L'EGLISE SAINT-GENIS-DES-FONTAINES UNE HISTOIRE EXCEPTIONNELLE**

Une histoire exceptionnelle à découvrir !  
Visite guidée les vendredis, durée 1h30/2h.   
Tarif 6€, gratuit - 18 ans. Réservation obligatoire.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - ANCIENNE MAIRIE  
Le **24/10/2025**de **14:00** à **16:00**   
**ATELIER DE MODELAGE PRIVATISE EN GROUPE**

Partager la joie de créer de vos propres mains : un atelier où chacun façonne son œuvre en argile.   
Atelier privatisé en groupe de 2 à 5 pers. Durée : 2h. Réservation obligatoire.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - CLOITRE   
Le **24/10/2025**de **17:15** à **18:00**   
**CONTE MEDITATIF SONORE POUR ENFANTS**

"Petites Graines Sonores" : un voyage méditatif au cloître à St-Genis-des-Fontaines, une parenthèse apaisante... Avec Nathalie de Traver-Sons.  
Activité spécialement conçue pour les 4 à 11 ans. Durée : 45 min   
Sur réservation, places limitées.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - GALERIE DES 2 CLOCHERS (1ERE ETAGE DU CLOITRE)  
Le **24/10/2025**de **18:10** à **19:00**   
**VOYAGE SONORE POUR ADULTES**

Voyage Sonore aux bols de cristal et multi-instruments au cloître de St Genis des Fontaines, à partir de 12 ans.   
Plongez dans un bain vibratoire et laissez-vous transporter par les sons cristallins.   
Animé par Nathalie de Traver-Sons. Durée : 50 min  
Sur réservation, places limitées.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - LE MAS DU FIGUIER  
Du **24/10/2025**au **24/10/2025** de **16:30** à et de**18:00** à    
**SOIREE OENOLOGIE AU MAS DU FIGUIER**

Plongez dans l’univers raffiné des vieux millésimes de l’appellation Collioure lors d’une dégustation intimiste chez le Mas du Figuier : comparez et savourez les nuances entre deux vins en cours d’élevage en barrique.   
Sur réservation. 2 créneaux au choix

**SAMEDI 25 OCTOBRE**

**-** CERBERE - OFFICE DE TOURISME  
Le **25/10/2025**de **09:30** à **12:00**   
**RANDONNEE ACCOMPAGNEE LA RETIRADA**

Ce chemin fut celui de nombreux exilés qui fuyaient l'Espagne franquiste en 1939.  
Une promenade chargée d'émotion à la découverte du mémorial de la Retirada situé sur la frontière franco-espagnole. Une boucle d'environ 2h/2h30.   
Difficulté : moyenne. Distance : 5 km. Dénivelé : 180 m. Réservation obligatoire.

**-** SAINT-ANDRE - MAISON D'ART ROMAN  
Le **25/10/2025**de **14:30** à **17:00**   
**ATELIER MEDAILLON MEDIEVAL**

Une immersion dans les techniques artisanales du Moyen Âge.   
Pour enfants à partir de 8/9 ans.   
Inscription obligatoire, places limitées.

**-** SAINT-GENIS-DES-FONTAINES - PLACE JEAN ROLLAND  
Le **25/10/2025**   
**CASTANYADA ET FÊTE DU VIN NOUVEAU**

Châtaignes grillées et sardanes

**SAINT-ANDRE**

**CASTANYES I VI NOU**

Le 25/10/2025 de 18:30 à 19:30

Au programme : Châtaignes grillées, Vin nouveau à découvrir, Animations et ambiance festive pour toute la famille.

Salle du Préau – Allée de la Liberté 66690 Saint-André

**ELNE**

**CASTANYADA I VI NOU**

Le 25/10/2025 de 18:00 à 20:00

Châtaignes, grillées sur place, et verre de vins primeurs seront offerts à la population présente pour cette occasion.

La soirée sera animée par le groupe « Pas de demi-mesure ». Manifestation gratuite. Sur le parvis de la cathédrale.

Plateau des Garaffes – 66200 Elne

**Programme non contractuel : contact infos et réservations au 04 48 98 00 08**